

## Obligatorisk utstyr på Mush Synnfjell og Synnfjell rundt 2025

Obligatorisk utstyr gjelder for alle tre løp. Dette er løp som går i høyfjellet og været kan være skiftende, derfor er lista over obligatorisk utstyr den samme for begge distanser i MUSH Synnfjell og i Synnfjell Rundt.

- Magnetisk kompass og kart over området, eller GPS med kart
- Snøspade
- Øks eller stor kniv
- Vintersovepose
- Vindsekk, isolert type eller telt
- Liggeunderlag, minst 0.5 x 1.2m
- Vannkoker som tar 0.5 l pr hund i spannet
- En forskål pr hund (som fortsatt er i spannet)
- Rødsprit minst 1 liter
- Fyrstikker
- Lysstav eller signalpenn (bæres i jakkelomme på kroppen.)
- Førstehjelpsutstyr.
- Hodelykt og batterier
- Ekstra bekledning (undertøy, sokker, bukse, jakke, fottøy)
- 4 ekstra sokker pr hund
- Nødproviant til kjører.
- Nødfor 0.5 kilo pr hund.

Halm fra hvile langs sporet må IKKE etterlates i naturen.